

Ondersteuning in Bodegraven

Hulpverlening

Sociaal Team

Je kunt bij het Sociaal Team terecht met vragen over bijvoorbeeld financiën, relaties, wonen, werk, jeugdhulp, Wmo of juridische kwesties. Het Sociaal Team biedt kortdurende hulp of zij helpen bij het inschakelen van de ondersteuning of zorg die nodig is.

Tel. 0172-769218 of e-mail sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl

Adres: Sociaal Team Gemeente Bodegraven-Reeuwijk, Julianastraat 4, 2411 CV Bodegraven

WMO

Sommige hulp wordt door vrijwilligers gedaan. Andere hulp wordt gefinancierd door de gemeente en kan aangevraagd worden bij de WMO van de gemeente Bodegraven. De WMO aanvraag verloopt via het Sociaal Team. Er volgt daarna een gesprek bij de persoon thuis of op een andere locatie naar wens. De cliënt mag ook een vertrouwenspersoon meenemen voor tijdens het gesprek. De WMO-consulent bekijkt of iemand recht heeft op de aangevraagde hulp en geeft bij goedkeuring een WMO-beschikking af. Met de beschikking kan de uitvoerende organisatie een budget krijgen van de gemeente om de hulp te kunnen verlenen. Er geldt een eigen bijdrage voor de cliënt voor de kosten. Dit is €19 per maand.

Praktische hulp die de WMO financiert:

- Begeleiding
- Dagbesteding
- Hulp bij het huishouden
- Vervoersvoorzieningen die in bruikleen worden gegeven (zoals een scootmobiel)
- Woonvoorzieningen die in bruikleen worden gegeven (bijvoorbeeld een tillift) of die uw eigendom worden (zoals een douchestoel)
- Woonaanpassingen (zoals een traplift of een aanpassing in uw badkamer).

Soms gaat een WMO financiering over naar een WLZ financiering. Wanneer blijkt dat iemand vergevorderd dement is, chronisch verpleegkundige hulp nodig heeft of chronisch een verblijf in een instelling nodig heeft, kan er een WLZ aangevraagd worden. De situatie van de persoon kan bij de huisarts aangegeven worden. Er vindt dan een persoonlijk onderzoek plaats door de huisarts of in het ziekenhuis. Wanneer er een diagnose wordt vastgesteld, kan met deze diagnose een WLZ financiering aangevraagd worden bij het CIZ. De WMO financiering stopt zodra de WLZ financiering start. Bij een WLZ financiering betaalt men een eigen bijdrage die inkomensafhankelijk is. Vaak betreft dit een groot deel van de inkomsten, waardoor het eigen vermogen vermindert. Het voordeel is dat er meer zorg gefinancierd kan worden.

SAM

Sam is betrokken bij diverse hulporganisaties in Bodegraven, zoals bij het Sociaal Team en de papierwinkel. SAM is een netwerkorganisatie en maken mensen wegwijs in Bodegraven. SAM is een Spin in het web om initiatieven, bewoners en organisaties te verbinden, met name op het gebied van welzijn, cultuur, sport en zorg.

Zij bieden daarnaast:

- **Samen Sterk:** een maatjesproject waarbij mensen een maatje kunnen zijn voor een ander of een maatje kunnen ontvangen.

Meer informatie: tel. 0172-614500 (bereikbaar 9-11 uur) of e-mail: samensterk@samvrijwilligers.nl

- **Graag gedaan:** Wanneer iemand hulp nodig heeft bij het doen van boodschappen of het uitlaggen van de hond, kan Graag gedaan benaderd worden.
Meer informatie: Tel: 06-51200721, E-mail: graaggedaan@samvrijwilligers.nl
- **Mantelzorg Centraal:** ondersteuning voor mantelzorgers. Er wordt meegedacht of de mantelzorger verlicht kan worden. Bijvoorbeeld door te kijken of iemand huishoudelijke hulp kan krijgen of (een deel van) de zorg aan een ander overgedragen kan worden (=Respijt). Daarnaast zijn er bijeenkomsten voor mantelzorgers en is er een magazine 'MantelKRACHT'
Meer informatie: Sociaal Makelaar en Jongerenwerker Drifa Bakkali. Tel: 06-25701981 en e-mail: d.bakkali@samwelzijn.nl
- **Informatief huisbezoek 70+:** SAM geeft tijdens een huisbezoek uitleg over de mogelijkheden voor mensen op leeftijd over de voorzieningen die er zijn in Bodegraven.
Meer informatie: Sociaal Makelaar Marjolein Waagmeester, Tel: 06-30849203 en e-mail: m.waagmeester@samwelzijn.nl
- **Dagbesteding de Romein:** Is dagbesteding voor ouderen in Rijngaarde.
Meer informatie: Tel: 0172-612413, e-mail: deromein@samwelzijn.nl
- **Taalcoaches:** voor mensen die willen groeien in de Nederlandse taal.
Meer informatie: Projectcoördinator Hanna Bouw, Tel: 06-44428823 en e-mail: h.bouw@samwelzijn.nl
of Sociaal Makelaar Luka van Vliet, Tel: 06-51966519 en e-mail: l.vanvliet@samwelzijn.nl
- **ANWB Automaatje:** vrijwilligers helpen je naar bijvoorbeeld een familiebezoek of naar het ziekenhuis. Het is voor mensen die buiten de bestaande regelingen (WMO) vallen en waarbij het niet lukt vervoer op een ander manier te regelen. Er geldt een kleine onkostenvergoeding.
Meer informatie: AutoMaatje-coördinatoren. Tel: 06-19860304, e-mail: automaatje@samvrijwilligers.nl
- **Leerwerkbedrijf:** voor mensen die een maatschappelijke en beroepsgerichte stage zoeken of een onderzoeksopdracht willen maken.

Algemeen informatie SAM: Tel: 0172-614500, e-mail: info@samwelzijn.nl, kantoor: Rijngaarde 1

Huis van Alles

Het Huis van Alles is een centrum waar:

- Waar mensen elkaar kunnen ontmoeten om gezellig met de aanwezigen koffie te drinken en een praatje te maken (ideaal voor mensen die zich eenzaam voelen en hun vriendenkring willen vergroten of die de Nederlandse taal beter willen leren kennen)
- Er worden diverse activiteiten georganiseerd (samen eten, kleding repareren, creatief bezig zijn, schilderen, klaverjassen, vrouwenochtend met jonge kids)
- Je kunt er diverse informatie ontvangen;
- Je kunt je aanmelden voor vrijwilligerswerk voor zowel organisaties als persoonlijke hulp bij mensen.
- Zowel de Papierwinkel als Repair café vinden in het Huis van Alles plaats.

Telefoonnummer: 0172 – 614500 (op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur bereikbaar)

Mail: bodegraven@huisvanalles.nl, Adres: Sporthal de Sporthoeve Vromade 1

Papierwinkel

Bij de papierwinkel kunnen mensen hun vragen stellen over financiële zaken en juridische kwesties. Mensen krijgen hulp bij hun administratie, zoals hulp bij het invullen van formulieren. Vaak is er bij de Papierwinkel iemand van het Sociaal Team of van Sam aanwezig, zodat mensen ook informatie kunnen krijgen over andere thema's.

Voorbeelden van soorten hulp:

- Hulp bij het sorteren van post en administratie;
- Met de cliënt bellen naar een instantie voor de administratie wanneer de persoon dit zelf niet kan of durft;
- Hulp bij het inschrijven op www.woningnet.nl
- Hulp bij het aanvragen of activeren van een DigiD.

Voorbeelden soorten formulieren waarbij hulp bij het invullen wordt geboden:

- Uitkering;
- Bijzondere bijstand/ Ondersteuningsfonds;
- Schuldhulpverlening;
- Studiefinanciering;
- Kwijtschelding voor hoogheemraadschapbelasting en/of gemeentebelastingen.

Bij de papierwinkel kan men ook terecht voor vragen over:

- sport en bewegen;
- psychische kwetsbaarheid;
- mantelzorg;
- dagbesteding.

Elke donderdag inloop van 14:00 tot 15:30 uur.

Adres: Sporthal de Sporthoeve Vromade 1

VOTA

VOTA is een organisatie van vrijwilligers, die hulpverleningstrajecten aanbieden om mensen te ondersteunen in hun administratie en financiën. Zij helpen mensen bij:

- Het op orde brengen en houden van administratie en post
- Het krijgen van financieel overzicht in de administratie;
- Budgetteren;
- Het regelen van betalingsachterstanden bij schulden
- Belastingaangifte
- Aanvragen van belastingtoeslagen.

Zij nemen de administratie niet over, maar doen het altijd samen met de cliënt. Zij bezoeken mensen thuis tot iemand weer eigen regie heeft in zijn administratie. Aanmelding kan via de website of tijdens het inloopspreekuur. Een eerste gesprek is met een coördinator die de situatie zal inventariseren. Daarna zal de coördinator een passende vrijwilliger zoeken die de begeleiding zal gaan bieden. Er worden voorafgaand aan het hulpverleningstraject afspraken op papier gezet. De hulp is gratis.

Elke woensdag inloop van 09.00-12.00 uur

Adres: Evertshuis, Julianastraat 4

Meer informatie: website www.votad.nl, telefoon: 0683832391 of e-mail: info@votad.nl

Repair Café

Iedereen kan binnen komen om alle kapotte spullen “die onder de arm kunnen worden meegenomen” te laten repareren. Samen wordt er gekeken wat er mis is en wordt er gekeken of het gemaakt kan worden door een deskundig vrijwilliger.

Elke vrijdag inloop van 13.00 tot 16.00 uur

Adres: Sporthal de Sporthoeve Vromade 1

Kom mee eten

Een maaltijdvoorziening voor ouderen die gezelligheid zoeken of niet meer kan of wil thuiseten.

Elke werkdag van 12.00 – 13.00 uur, 3-gangen menu, kosten €9 p.p.

Adres: Rijngaarde 1

Meer informatie: <https://kom-mee-eten.nl/>

Klusclub de Breevaart

Een vereniging van 55+ mensen die graag mede leden helpen bij het oplossen van praktische problemen die zich kunnen voordoen in en om het huis. Nadat iemand lid geworden is, kan men een aanvraag doen. De coördinator zoekt iemand die de klus zou kunnen uitvoeren. Kosten €7,50 per uur
Meer informatie: Tel: 06-29388987, E-mail: secretarisbreevaart@gmail.com

Hospice

Een plek waar mensen kunnen verblijven in de laatste stadia van hun leven. Een plek waar zij 24 uur per dag zorg krijgen.

Meer informatie: <https://www.hospicebodegraven-reeuwijk.nl/> , Tel: 0172-744761

Adres: Boesemsingel 81

Vluchtelingenwerk

Vluchtelingenwerk biedt begeleiding aan personen met een migratieachtergrond in de eerste periode dat zij in Bodegraven wonen.

Meer informatie: <https://www.vluchtelingenwerk.nl>, Tel: 0172 577 931, E-mail:

bodegraven@vluchtelingenwerk.nl

Adres: Julianastraat 4

Bibliotheek de Groene Venen

Naast het lenen van boeken bij de bibliotheek, biedt de Bibliotheek Nederlandse taal- en computercursussen aan. De diverse computercursussen zijn tegen een kleine betaling met diverse datums. Je leert om met de computer of ipad om te gaan en je leert websites op te zoeken om bijvoorbeeld een DigiD te kunnen aanvragen. De Nederlandse taalcursus is gratis en is elke maandag tussen 09.00 – 12.00 uur.

Adres: Evertshuis, Julianastraat 4

Meer informatie: <https://www.bibliotheekdegroenevenen.nl> ,Tel: 0172-251411

Bureau Bousa

Voor kinderen die een extra steuntje in de rug nodig hebben. Zij bieden:

- VoorleesExpress
Voor kinderen tussen de 2 – 8 jaar oud die een leesachterstand hebben komt een vrijwilliger eens per week voorlezen;
- Okéklas
Een klas waar kinderen uit groep 6, 7, 8 na schooltijd heen kunnen om het zelfvertrouwen en de sociale weerbaarheid van kinderen te vergroten. Er worden ouderbijeenkomsten georganiseerd om ouders te laten zien hoe zij hun kind kunnen steunen.
- Brugklasmaatjes
Biedt leerlingen uit groep 8 begeleiding voor een betere overstap naar het voorgezet onderwijs. De leerling krijgt een mentor die helpt met het plannen van huiswerk en vaardigen aanleert hoe toetsen geleerd kunnen worden.

Meer informatie: <https://bousa.nl> ,Tel: 06 4441 0976, E-mail: bureau@bousa.nl

Adres: Julianastraat 4

Centrum Jeugd en Gezin

Het Centrum Jeugd en Gezin richt zich op gezondheidszorg en hulpverlening rondom het kind/jongere. Ouders kunnen advies en/of begeleiding aanvragen wanneer zij problemen in de opvoeding ervaren. Het Centrum Jeugd en Gezin biedt ook cursussen aan, zoals een weerbaarheidstraining voor kinderen en een opvoedingscursus voor ouders. Het is een organisatie waarbij diverse professionals als verpleegkundigen, jeugdartsen, maatschappelijk werkers en pedagogisch adviseurs betrokken zijn.

Meer informatie: <https://www.cjgbodegraven-reeuwijk.nl> Tel: 088-2542384
Adres: Spoorlaan 2A

Veilig Thuis

Om melding te doen wanneer men ziet dat een kind wordt verwaarloosd, misbruikt of de veiligheid van het kind in gevaar is. Veilig Thuis is 24/7 bereikbaar.

Meer informatie: <https://www.veiligthuishollandsmidden.nl>, Tel: 0800-2000

Jeugdondersteuner basisonderwijs

De jeugdondersteuner is op de basisschool aanwezig en biedt kortdurende, laagdrempelige en preventieve ondersteuning aan kinderen en ouders. Contact loopt via de betreffende basisschool.

Jongeren centrum De Zon

Een jongeren centrum waar diverse activiteiten en evenementen plaats vinden. Deze worden georganiseerd door andere organisaties. De gemeente en SAM zijn betrokken bij het ambulante jongerenwerk en bij individuele trajecten.

Meer informatie: Tel: 0172 615 233, E-mail: info@dezonbodegraven.nl

Psychosociaal Praktijk Hoopverlening

Een praktijk waar mensen terecht kunnen voor psychosociale gesprekken. Hoopverlening werkt vanuit een christelijke identiteit. De kosten zijn €62,50 per uur, welke voor een deel vergoed kunnen worden als men aanvullend zorgverzekerd is.

Meer informatie: www.hoopverlening.nl, Tel: 06-29002546, E-mail: martijn@hoopverlening.nl

Onafhankelijke cliëntondersteuner

Ondersteuning voor mensen die vragen hebben die zijn ontstaan als gevolg van psychische problemen. Ze bieden informatie over inkomen, werk, dagbesteding, scholing, behandeling bij de GGZ, begeleiding thuis of over het leven met psychische klachten. Cliëntondersteuner kan meegaan naar lastige gesprekken bij instanties om een cliënt te ondersteunen.

Meer informatie: www.kernkracht.nl, Tel: 0182 – 54 98 13/ 06 – 81966386, E-mail: stip@kernkracht.nl

De Luisterlijn

Een telefonische hulpdienst waarbij een vrijwilliger luistert naar het verhaal van de beller en persoonlijke aandacht voor deze persoon heeft. De hulpdienst is 24 uur per dag bereikbaar. De kosten zijn alleen de telefoonkosten van de eigen provider. Men mag maximaal 3x per dag bellen.

Meer informatie: <https://www.deluisterlijn.nl>, Tel: 088 0767 000

Rode Kruis

Wanneer er een ramp, crisissituatie of evenement plaats vindt, kan het Rode Kruis helpen met medische zorg, evacuatie, opvang, registratie van slachtoffers en voorzieningen in de eerste levensbehoefte. Het Rode Kruis biedt cursussen aan zoals een EHBO en reanimatiecursus aan.

Meer informatie: <https://www.rodokruisbodegraven.nl/>, Tel: 0172-611454

Adres: Koninginneweg 3a

GGD Hollands Midden

Men kan bij de GGD terecht wanneer men informatie wil over gezondheid, vaccinaties of over het cursusaanbod, zoals opvoedcursussen.

Meer informatie: www.ggdhm.nl, Tel: 088-2542384, E-mail: info@ggdhm.nl

Overige hulpverlening

Op de website van <https://www.digitale-sociale-kaart.nl/bodegraven> kunnen andere organisaties gevonden worden die hulp aanbieden binnen en/of buiten Bodegraven.

Financiële ondersteuning

Diverse organisaties bieden financiële mogelijkheden voor mensen met een minimaal inkomen. Daarbij wordt vaak de bijstandsnorm gebruikt in het wel of niet toekennen van de hulp. De financiële hulp wordt in geld of in nature aangeboden.

Bijstand

Wanneer iemand geen inkomen heeft kan er een uitkering aangevraagd worden. Na een werkperiode bij het UWV of zonder werkgeschiedenis bij de gemeente. Bij de gemeente ontvang je dan een bijstandsuitkering. Het inkomen bestaat uit de onderstaande bijstandsnorm. Wanneer iemand inkomen heeft, maar dit inkomen is minder dan de bijstandsnorm, kan het inkomen aangevuld worden tot de bijstandsnorm.

Bijstandsnorm en hoogte Bijstandsuitkering	Netto per maand
Jongere 18+/-21 alleenstaand	€ 280,44
Jongere 18+/-21 samenwonend	€ 560,88
Jongere samenwonen 18+/-21 + 21+	€ 1.091,83
Jongere 18+/-21 alleenstaand met kids	€ 280,44
Jongere 18+/-21 samenwonend met kids	€ 885,42
Jongere samenwonen 18+/-21 + 21+ met kids	€ 1.416,32
Alleenstaande 21+/-65 met of zonder kids	€ 1.135,87
Samenwonend 21+/-65 met of zonder kids	€ 1.622,68
Alleenstaande AOW 65+ met of zonder -18 kids	€ 1.264,14
Samenwonend AOW met één persoon 65+ met of zonder -18 kids	€ 1.716,84
Alleenstaand bij verblijf in instelling met of zonder kids	€ 362,54
Samenwonend bij verblijf in instelling met of zonder kids	€ 606,98

Het inkomen wordt berekend op het totaal inkomen van elke persoon boven de 21 jaar wonend in één huis. Dus als jongeren 21+ een bijbaantje hebben, wordt dit van het inkomen van de ouders ingehouden.

De Bijstandsnorm is exclusief de toeslagen van de belastingdienst. In mei wordt ook vakantiegeld uitgekeerd.

Een gift/vergoeding/fooi/tikkie of andere inkomsten die iemand naast de bijstand op zijn bankrekening krijgt, wordt gezien als inkomsten. Wanneer dit 1 keer gebeurt met een laag bedrag, volgt er geen actie van de gemeente. Wanneer dit vaker of op regelmatige basis gebeurt en dit wordt ontdekt, volgt er een onderzoek en kan iemand als fraudeur gezien worden en moet hij/zij deze inkomsten + een boete betalen.

Ondersteuningsfonds

Het ondersteuningsfonds is voor mensen met een totaal inkomen tot 120% van de Bijstandsnorm. Onderstaande mogelijkheden zijn als voorbeeld.

- Noodzakelijke kosten
- Welzijnsactiviteiten (denk aan bv. sport, muziek, theater en buurtactiviteiten) is de vergoeding maximaal € 245,00 per gezinslid per jaar.

- Voor abonnement op een (dag)blad of internet is de vergoeding maximaal € 28,00 per gezin per maand.
- Voor schoolbijdragen in het basisonderwijs is de vergoeding maximaal € 90,00 per kind per jaar.
- Voor schoolbijdragen in het voortgezet onderwijs is de vergoeding maximaal € 180,00 per kind per jaar.
- Lidmaatschap van een (sport)vereniging.
- Kosten van een cursus.
- Tickets voor toegang tot museum, bioscoop, attractie, evenement of sportwedstrijd.
- Kosten voor een fiets (-18 eens per 2 jaar/ 18+ eens per 3 jaar)

Uitgesloten zijn kosten voor ID-kaart, paspoort, medische kosten en eigen risico zorgverzekering. Jongeren 18+ die studeren zijn uitgesloten vanwege de Wet Studiefinanciering.

Informatie kan ingewonnen bij Ferm Werk, tel. 0348-497000 of e-mail info@fermwerk.nl

Meer informatie: <https://www.fermwerk.nl/inkomen/extras-bij-laag-inkomen/declaratieregeling-en-ondersteuningsfonds>

Bijzondere bijstand

De bijzondere bijstand kan aangevraagd worden voor onder andere:

- De eigen bijdrage voor rechtsbijstand.
- Kosten bewindvoering (niet WSNP)
- Kosten budgetbeheer

Uitgesloten zijn kosten voor ID-kaart, paspoort, medische kosten en eigen risico zorgverzekering.

De bijzondere bijstand is voor mensen met een totaal inkomen tot 120% van de Bijstandsnorm.

Meer informatie: <https://www.fermwerk.nl/inkomen/extras-bij-laag-inkomen/bijzondere-bijstand>

Individuele inkomenstoelage

De individuele inkomenstoelage is een eenmalig bedrag per jaar, wat bijvoorbeeld gebruikt kan worden voor een apparaat dat kapot gaat als een koelkast of wasmachine. De individuele inkomenstoelage is voor mensen met een totaal inkomen tot 110% van de Bijstandsnorm.

Meer informatie: <https://www.fermwerk.nl/inkomen/extras-bij-laag-inkomen/individuele-inkomenstoelage>

Energietoelage

De energietoelage kan aangevraagd worden door de hoofdbewoner met een totaal inkomen tot 120% van de Bijstandsnorm. De energietoelage voor jaar 2023 is €1300.

Meer informatie: <https://www.fermwerk.nl/inkomen/extras-bij-laag-inkomen/energietoelage>

Studietoelage

Wanneer een student met studiefinanciering structureel medisch beperkt is, waardoor hij/zij niet kan werken naast zijn studie, kan er studietoelage aangevraagd worden. De tegemoetkoming is:

15 jaar €103/16 jaar €119/ 17 jaar €136/ 18 jaar €171/ 19 jaar €206/ 20 jaar €274/ 21 jaar €343.

Meer informatie: <https://www.fermwerk.nl/inkomen/extras-bij-laag-inkomen/studietoelage>

Extra premiebijdrage chronisch zieken en gehandicapten.

Er kan een toeslag van €260 per jaar gekregen worden, wanneer je aan kunt tonen dat je chronisch ziek of gehandicapt bent. Daarnaast dien je de collectieve zorgverzekering van de gemeente te hebben die Ferm Werk aanbiedt en voor het aanvullende pakket gekozen te hebben.

Meer informatie: <https://www.fermwerk.nl/inkomen/extras-bij-laag-inkomen/extra-tegemoetkoming-voor-chronisch-zieken-en-gehandicapten>

Collectieve zorgverzekering

Ferm Werk biedt een collectieve zorgverzekering aan voor mensen met een inkomen op bijstandsniveau bij VGZ of Zorg en Zekerheid. De korting is €15 per maand en de verzekering biedt hogere vergoedingen. Daarnaast kan de eigen bijdrage voor de WMO of de WLZ worden vergoed. De verzekering kan alleen ingaan per 01 januari van het aankomende jaar.

Meer informatie: <https://www.gezondverzekerd.nl/gemeente/bodegraven-reeuwijk/>

De voedselbank

De voedselbank helpt mensen wekelijks met 1 of 2 boodschappentassen vol met boodschappen als zij zelf niet rond kunnen komen. De boodschappen die de persoon krijgt zijn voornamelijk voedselproducten, maar kunnen ook andere artikelen zijn die bij de supermarkt verkrijgbaar zijn, zoals tandpasta of toiletpapier. Bij aanmelding wordt er bekeken hoeveel geld de persoon per maand te besteden heeft om van te leven, als de vaste lasten (en schuldaflossingen) zijn betaald. Om boodschappen van de voedselbank te kunnen krijgen, mag een alleenstaande maximaal €300 overhouden per maand aan geld. Per gezinlid wordt dit maximale bedrag verhoogd met €110. Mensen kunnen zich alleen via een hulpverlenende instantie aanmelden, zoals het Sociaal Team.

Meer informatie: <https://voedselbankgouda.nl/>, Tel: 06-18824905, E-mail: voedselbank.gouda@gmail.com

Stichting Leergeld

Wanneer er iets nodig is voor een kind (4-18 jaar), waarvoor het ondersteuningsfonds niet aangevraagd kan worden of waarop zij een afwijzing hebben gegeven, kan Stichting Leergeld benaderd worden. Dit betreft:

- Schoolspullen;
- Contributie voor sport of cultuur;
- Zwemles;
- Vakantiekamp;
- Fiets;
- Ouderbijdrage;
- Laptop;
- Verjaardagsbox (Box met lekkers voor thuis, een traktatie voor op school, versieringen zoals ballonnen en slingers, cadeautjes, een taart en glazuur, slagroom en kaarsjes)
- Sportspullen (zoals sportkleding)
- Cultuurspullen (zoals muziekinstrument, scoutingkleding, tekenspullen)

Stichting Leergeld kan benaderd worden als een gezin een totaal inkomen heeft tot 120% van de bijstandsnorm. Zij hanteren specifieke bedragen. Stichting Leergeld betaalt rechtstreeks aan de school, club of vereniging. Zij kennen vergoedingen toe vanaf de datum van de aanvraag. Ze vergoeden geen kosten achteraf.

Meer informatie: <https://www.leergeldgroenehart.nl/>

Fonds van Stein

Fonds van Stein kan benaderd worden als de kosten niet aangevraagd kunnen worden bij het ondersteuningsfonds. Zij ondersteunen bij financiële kosten als:

- dringende medische of verzorgingskosten (eigen bijdrage AWBZ, WMO e.d.)
- bijkomende kosten bij schuldbemiddeling of -sanering
- reis- en schoolkosten van schoolgaande kinderen
- kosten ter voorkoming van huisuitzetting.

Meer informatie: <https://fondsvanstein.nl/>

Toeslagen

Vanuit de belastingdienst kan er toeslag aangevraagd worden. Er wordt geen maximale inkomensgrens aangegeven (op de zorgtoeslag na), omdat de toeslag afhankelijk is van meerdere factoren. Er kan online een proefberekening gemaakt worden.

Zorgtoeslag:

Een tegemoetkoming voor de kosten van de zorgverzekering.

Voor een alleenstaande met een inkomen onder de €38.520 per jaar.

Voor een stel met een inkomen onder de €48.224 per jaar.

Jongeren 18+ kunnen ook zorgtoeslag krijgen.

Huurtoeslag:

Een tegemoetkoming voor de kosten van de huur. De huur moet lager zijn dan €808,06 per maand, waarbij de woonplek een eigen toegangsdeur met slot heeft, een eigen keuken en eigen wc.

Kindgebonden budget:

Een tegemoetkoming voor ouder(s) met kinderen.

Kinderopvangtoeslag:

Een tegemoetkoming voor de kosten van geregistreerde opvang.

Facebook 'Help Elkaar Bodegraven 5456'

Op de facebook site Help Elkaar Bodegraven 5456 kunnen mensen een advertentie plaatsen waarbij zij iets gratis aanbieden. Mensen kunnen door te reageren op deze advertenties, gratis spullen in natura krijgen. Er wordt van de ontvangers verwacht, dat ze bewijs tonen van hun lage inkomsten, om misbruik te voorkomen.

Meer informatie: <https://www.facebook.com/groups/457891088495335>

Marktplaats

Typ 'gratis' in op de website van Marktplaats en verfijn het filter naar 3 km afstand. Je ziet nu een lijst aan advertenties van mensen die gratis spullen aanbieden binnen Bodegraven.

Meer informatie: www.marktplaats.nl

Auteur: Elise Schenk